

KODEKS DOBREGO RODZICA

- ☞ **1. Dziecko jest tak samo wartościowym człowiekiem jak dorosły - traktuj je z uwagą i szacunkiem.**
- ☞ **2. Pamiętaj, że Twoje dziecko nie jest Twoją własnością.**
- ☞ **3. Nie ma idealnych rodziców, są tylko kochający rodzice, właśnie takich potrzebują dzieci!** Daj sobie prawo do popełniania błędów.
- ☞ **4. Twoje dziecko nie jest doskonałe.** Miej w sobie wyrozumiałość. Nie porównuj do innych. Nie krytykuj.
- ☞ **5. Nie dawaj dziecku obietnic bez pokrycia.** Nie kłam i nie zmuszaj dziecka do kłamstwa.
- ☞ **6. Pozwól dziecku spełniać jego, a nie twoje marzenia.** Obserwuj dziecko, by dostrzec jego zainteresowania i pomóc je rozwijać.
- ☞ **7. Słuchaj uważnie co do ciebie mówi dziecko.** Opowiadaj, rozmawiaj, nie pozostawiaj pytań bez odpowiedzi, nie bagatelizuj trosk i problemów.
- ☞ **8. Nie zaprzeczaj uczuciom i potrzebom dziecka.** Dziecko wie, kiedy jest głodne, kiedy jest zmęczone. Nie zmuszaj go do „jeszcze jednego kęsa”, ani do całowania cioć czy babć, gdy tego nie chce.
- ☞ **9. Ucz dziecko wyrażania emocji.** Pomagaj w rozładowaniu napięcia czy złości.
- ☞ **10. Wspieraj, ale pozwól by dziecko samo znalazło rozwiązanie.** Pozwól dziecku w miarę możliwości dokonywać wyborów.
- ☞ **11. Spędzaj z dziećmi tyle czasu, ile możesz.** Zabawki choćby najlepsze nie cieszą, gdy dziecko musi bawić się nimi samotnie. Baw się z nim. Wspólnie czytajcie książki.
- ☞ **12. Okazuj uczucia i miłość.** Mów, że kochasz. Przytulaj.
- ☞ **13. Pozwól dziecku na chwile beztroski i swobody.**
- ☞ **14. Pamiętaj, że każde dziecko jest inne, dlatego każde ze swoich dzieci traktuj indywidualnie.**
- ☞ **15. Nie wyręczaj, ucz zaradności.**
- ☞ **16. Nie staraj się być samowystarczalna/y.**
Miej czas dla siebie.
- ☞ **17. Dbaj o relacje małżeńskie.** Dziecko znajdując oparcie w szczęśliwej rodzinie, będzie czuło się bezpiecznie. Pamiętaj: szczęśliwi rodzice, to szczęśliwe dzieci.
- ☞ **18. Ustal jasne zasady i bądź konsekwentna/y, jednak nie bój się przyznać do błędu.** Pamiętaj, że czasem trzeba odpuścić.
- ☞ **19. Nie szantażuj emocjonalnie dziecka.** To jeden z najgorszych sposobów zastraszania dzieci.
- ☞ **20. Nie krzycz. Nie bij.** Agresja rodzi agresję, wyrabia w dziecku poczucie, że silniejszy ma rację. Przemoc nie przynosi żadnego efektu.
- ☞ **21. To jakim człowiekiem będzie Twoje dziecko, zależy od Ciebie.**